



ASOCIACION NACIONAL DE KUNG-FU DEL ESTADO DE QUERETARO ACADEMIA TIGRE-DRAGON



La historia de Bodhidharma

Los monjes Shaolin y los discípulos siguen la práctica única entre budistas que es la manera de saludarse usando solamente la mano derecha, esta tradición viene de Damo y su discípulo Huike.

En el año 495 a.c. el monje hindú Ba Tuo o Buddhahadra llego a China para enseñar la forma de budismo conocida como budismo Xiao Cheng. El emperador Shao Wen dio tierra a Batuo al pie de la montaña Shaoshi en donde se fundó el templo Shaolin

En el tiempo en el que Ba Tuo estaba fundando el templo Shaolin un príncipe hindú llamado Bodhidharma vivía en India. Bodhidharma era muy inteligente y el preferido de su padre el rey de la India, Bodhidharma tenía dos hermanos mayores los cuales temían que el rey lo favoreciera a él con la corona de el reino por encima de ellos. Los hermanos celosos de trataron de desprestigiarlo con su padre y atentaron en contra de su vida, pero Bodhidharma tenía muy buen karma así que los atentados no fueron exitosos. Bodhidharma se dio cuenta de que no le interesaba la vida de la política, así que decidió estudiar con el famoso maestro budista Prajnatará y convertirse en un monje budista.



Bodhidharma estudio con su maestro por muchos años. Un día Bodhidharma le pregunto a su maestro "¿Maestro, cuando mueras a donde debo de ir, que debo de hacer?" y su maestro le respondió que debería de ir a Zhen Dan que así se le llamaba a China en ese tiempo, así cuando su maestro falleció Bodhidharma se preparo para ir a China.

Durante el tiempo en que Bodhidharma estaba estudiando para ser monje uno de sus hermanos mayores se había convertido en rey y después su sobrino lo sucedió en el trono, este sobrino le tenía gran aprecio a Bodhidharma y tratando de enmendar las acciones pasadas de su padre y tío en contra de Bodhidharma le pidió que se quedara cerca de la capital para que fuera protegido y cuidado por el rey pero Bodhidharma sabía que tenía que ir a China como le había dicho su maestro.

El rey al darse cuenta de que Bodhidharma no se iba a quedar ordeno que palomas mensajeras fueran mandadas a China anunciando su llegada y que fuese bien atendido. Esto hizo que Bodhidharma se volviera famoso ya que muchas personas se preguntaban quien era este monje tan importante para que el rey de la India se tomara la molestia de mandar este mensaje.

En el año 527 D.C.E. 32 años después de que Ba Tuo fundara el templo Shaolin, Bodhidharma pasó por la provincia de Guangdong. En China bodhidharma era conocido como Da Mo. Da Mo practicaba una forma de budismo llamada Da Xing. Cuando Da Mo llegó a China fue recibido por un gran número de personas que deseaban oír hablar a este monje tan famoso, pero en lugar de hablar Da Mo se sentó y empezó a meditar por varias horas y cuando terminó se levantó y se fue sin decir una palabra.



ASOCIACION NACIONAL DE KUNG-FU DEL ESTADO DE QUERETARO ACADEMIA TIGRE-DRAGON



Sus acciones tuvieron un gran efecto en la audiencia; algunos rieron, otros lloraron hubo gente que se molesto y algunos movieron la cabeza como signo de entendimiento, pero todo el mundo de una manera u otra reacciono.

Este incidente hizo que Da Mo se volviera más famoso y su fama llegó al emperador Wu que gobernaba al sur de China, así que el emperador lo invitó a su palacio para hablar de Budismo. El emperador había invertido muchas riquezas en varios templos y estatuas dedicados al Budismo. El emperador al conversar con Da Mo habló de sus logros y le preguntó a Da Mo si sus acciones eran buenas y Da Mo le respondió que no, esta respuesta tomó de sorpresa al emperador pero siguieron conversando y el emperador Wu le preguntó a Da Mo si Buda existe en este mundo y Da Mo le respondió que no.

Las respuestas de Da Mo fueron un reflejo del emperador Wu, ya que al preguntar si sus acciones eran buenas el emperador buscaba que alguien le afirmara sus acciones y ser halagado. Da Mo negó que las acciones del emperador eran buenas porque es la obligación de un emperador el ayudar y proteger a su pueblo. Así que en lugar de buscar halagos el emperador debería estar satisfecho de tener la oportunidad de ayudar a la gente por medio de Buda. Así de manera similar si alguien pregunta si realmente Buda existe en el mundo, de hecho uno mismo se está respondiendo esa pregunta ya que Buda es fe, uno cree en su corazón que existe o no, al preguntar y cuestionar la existencia de Buda el emperador demostró su falta de fe.

El emperador enfurecido le pidió a Da Mo que saliera del palacio y que nunca regresara. Da Mo simplemente sonrió y se retiro.

Da Mo continuó su viaje dirigiéndose al norte cuando llegó a la ciudad de Nanjing entro en un lugar famoso llamado el Pabellón de la flor de la lluvia, que es un centro de reunión para hablar y relajarse, en ese momento había un gran grupo de gente alrededor de un monje budista llamado Shen Guang.

Shen Guang había sido un general famoso y había matado a mucha gente en el campo de batalla, llegando a la realización de que esa gente tenían familias y amigos que podrían tomar represalia y tratar de matarlo hizo que el cambiara y se convirtiera en un monje budista y así se convirtió en un gran orador acerca del budismo. Al acercarse Da mo al grupo de gente que estaba escuchando a Shen Guang, Da Mo empezó a mover la cabeza a veces como si estuviera de acuerdo a veces como si no estuviera de acuerdo entonces Shen Guang comenzó a molestarse cada vez más con el extraño monje extranjero que se atrevió a estar en desacuerdo con el enfrente de tanta gente. Así enfurecido Shen Guang le aventó a Da Mo su collar de cuentas y estas le pegaron en la boca tirándole dos dientes de enfrente, Da mo empezó a sangrar y en lugar de tener una confrontación como Shen Guang esperaba, Da Mo sonrió y se fue.

Esta reacción realmente sorprendió a Shen Guang, quien empezó a seguir a Da Mo.

Da Mo se dirigió hacia el norte y Shen Guang empezó a seguirlo hasta que llegaron al río Yangtse, junto al río estaba una señora de edad avanzada que tenia junto a ella varias ramas y Da Mo le pregunto si podía llevarse una de las ramas ella le respondió que sí, tomo una rama la puso en el río y encima de ella viajo a través de él. Da Mo fue sostenido en el río Yangtse por la fuerza de su Chi. Al ver esto Shen Guang corrió hacia donde estaba la señora y sin preguntarle tomo una mano llena de ramas las tiro al río se trato de parar encima de ellas y se hundió y empezó a ahogar. Al ver el predicamento la señora sintió pena y lo ayudo a salir del río y mientras Shen Guang estaba tosiendo la anciana le dijo que al no pedirle permiso antes de tomar las ramas le estaba faltando al respeto a ella y al faltarle al respeto a ella también se estaba faltando



ASOCIACION NACIONAL DE KUNG-FU DEL ESTADO DE QUERETARO ACADEMIA TIGRE-DRAGON



al respeto a él mismo, la anciana continuo diciendo que el toda su vida el había estado buscando a un maestro y que el hombre que estaba siguiendo, Da Mo era su maestro. En lo que la anciana decía esto las ramas que se habían hundido subieron a flote, Shan Guang se paro en ellas y fue llevado por el río hasta alcanzar el otro lado y continuo siguiendo a Da Mo.

Mucha gente cree que la anciana que estaba junto al río era una Boddhisatva la cual estaba ayudando a Shen Guang a terminar el ciclo de su Samsara.

Para entonces Da Mo estaba cerca del templo de Shaolin y los monjes ya habían oído de que se acercaba y estaban esperándolo. Cuando Da Mo arribó los monjes de Shaolin al recibirlo lo invitaron a que se quedará en el templo pero Da Mo sin responder se fue a una cueva en una montaña detrás del templo, se sentó y empezó a meditar. En el templo Shaolin hay cinco montañas: montaña campana, montaña tambor, montaña espada, montaña estampa y montaña bandera, se llaman así porque tienen esas formas. Detrás del templo hay 5 montañas "senos" ya que tienen esa forma y la cueva donde Da Mo decidió meditar fue en una de las montañas senos.

Da Mo se sentó viendo hacia la pared y meditó por 9 años, Shen Guang permaneció afuera de la cueva como su guarda espaldas asegurándose de que Da Mo estuviera fuera de cualquier peligro, periódicamente Shen Guang le preguntaba a Da Mo si le podía enseñar pero Da Mo nunca le respondía. Durante esos 9 años los monjes invitaron periódicamente a Da Mo para que bajara al templo en donde podía estar más cómodo pero Da Mo nunca respondía. Al pasar el tiempo la concentración de Da Mo fue tan intensa que su imagen quedó plasmada en la piedra. Al final de los 9 años los monjes decidieron que deberían de hacer algo por Da Mo y construyeron un cuarto especialmente para él llamado Da Mo Ting. Al final de los 9 años con el cuarto terminado los monjes invitaron a Da Mo a que se quedará ahí. Da Mo sin responder entró al cuarto se sentó e inmediatamente empezó a meditar. Shen Guang siguió a Da Mo y se quedó afuera de la puerta para cuidarlo. Da Mo meditó en su cuarto por cuatro años más. Shen Guang ocasionalmente le pedía a Da Mo que le enseñará pero Da Mo nunca le respondía.

Al final del periodo de cuatro años Shen Guang ha estado siguiendo a Da Mo por 13 años, pero Da Mo jamás le había respondido a Shen Guang. Cuando el periodo de cuatro años estaba llegando a su fin era el invierno y Shen Guang estaba afuera en la nieve, tenía frío y se empezó a enfurecer. Levantó un bloque grande de nieve y lo arrojó al cuarto de Da Mo. Esto causó un gran ruido despertando a Da Mo de su meditación y entonces Da Mo dirigió su mirada a Shen Guang. Con ira y frustración Shen Guang demandó saber cuándo Da Mo le iba a enseñar.

Da Mo le respondió que le enseñaría cuando nieve roja cayera de el cielo, al oír esto algo adentro de el corazón de Shen Guang cambio, entonces tomo su espada y se corto su brazo izquierdo, y empezó a sacudir el brazo cortado con su mano derecha, la sangre que salía del brazo se congeló en el aire frío y al caer al suelo caía como nieve roja. Al ver esto Da Mo accedió a enseñar a Shen Guang.

Da Mo tomo una de las espadas de los monjes y fue con Shen Guang a la montaña tambor que se llama así porque era plana en la cumbre. El mensaje que Da Mo le dio a Shen Guang sin hablar es que aplanará su corazón como plana era la cumbre de la montaña. En esta montaña tambor Da Mo excavó un pozo. El agua de este pozo era amarga, Da Mo entonces dejó a Shen Guang en la montaña por un año entero, Shen Guang uso el agua amarga del pozo para todas sus necesidades; cocinar, limpiar, bañarse, etc. Al final del primer año Shen Guang bajó de la montaña y le pidió a Da Mo que le enseñará. Da Mo regreso a la montaña



ASOCIACION NACIONAL DE KUNG-FU DEL ESTADO DE QUERETARO ACADEMIA TIGRE-DRAGON



tambor y excavó un segundo pozo, el agua de este pozo era picante. Por un año entero Shen Guang uso el agua picante para todas sus necesidades. Al final del segundo año, Shen Guang bajo de la montaña y le pidió a Da Mo que le enseñará. Da Mo excavó un tercer pozo en la montaña el agua de ese pozo era agria en ese tercer año Shen Guang uso el agua agria para todas sus necesidades, al final de ese tercer año Shen Guang regreso a Da Mo y de nuevo le pidió que le enseñará. Da Mo regreso a la montaña tambor y escarbo un cuarto y último pozo. El agua de ese pozo era dulce. Y fue entonces que Shen Guang se dio cuenta de que los pozos representaban su vida. Como los pozos su vida era a veces amarga, a veces agria, a veces picante y a veces dulce. Cada una de esas fases de su vida eran igualmente hermosas y necesarias, así como las estaciones del año son hermosas y necesarias. A su manera y sin decirle muchas palabras a Shen Guang Da Mo le enseñó la lección más importante en la forma de mente a mente, corazón a corazón. Este tipo de comunicación de mente a mente, corazón a corazón es llamada lenguaje de acción y es la fundación del Budismo Chan que Da Mo inició en el templo de Shaolin.

Después de esta realización, se le dio a Shen Guang el nombre de Hui Ke y después de Da Mo el se convirtió en el Abad del templo Shaolin.

Para mostrar respeto al sacrificio que hizo Hui Ke, discípulos y monjes en el templo Shaolin se saludan usando solo la mano derecha.

FUENTE TEMPLO SHAOLIN USA SHI YAN MING