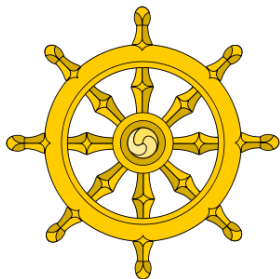


Noble camino óctuple

De Wikipedia, la enciclopedia libre

Saltar a [navegación](#), [búsqueda](#)

El **noble óctuple sendero** (en [sánscrito](#): *āria śāṅga mārḡa* y en [pali](#): *Ariya aṭṭhaṅgika magga*) es considerado, según el [budismo](#), como la vía que lleva al cese de [dukkha](#) ('sufrimiento'). Este cese del sufrimiento se conoce como [nirvana](#).



Rueda del dharma.

El noble camino es una de las enseñanzas budistas fundamentales; la cuarta parte de las [Cuatro Nobles Verdades](#). En la simbología budista, el noble camino es usualmente representado con la [rueda del dharma](#), donde cada rayo representa un elemento del sendero. Este símbolo también se utiliza para el budismo en general.

Los elementos del noble camino óctuple se subdividen en tres categorías básicas:¹ sabiduría, conducta ética y entrenamiento de la mente (o meditación); para rehabilitar y desacondicionar la mente. En todos los elementos del *noble camino*, la palabra «correcta» o «recta» es una traducción de la palabra "sammā" (en [pali](#)), que significa 'plenitud', 'coherencia', 'perfección' o 'ideal'. El noble camino es:

- ([pali](#): paññā) Sabiduría
 - 1 ([sánscrito](#): dṛṣṭi • [pali](#): diṭṭhi) visión o comprensión correcta
 - 2 (saṃkalpa • saṅkappa) pensamiento o determinación correcta
- ([Sīla](#)) Conducta ética
 - 3 (vāc • vācā) Hablar correcto
 - 4 (karmānta • kammanta) Actuar correcto
 - 5 (ājīva • ājīva) Medio de vida correcto
- ([samadhi](#)) Entrenamiento de la mente
 - 6 (viāiāma • vāiāma) Esfuerzo correcto
 - 7 ([smṛiti](#) • [sati](#)) Estar-Presente o Consciencia del momento correcta
 - 8 (samādhi • samādhi) Concentración o Meditación correcta

Aunque el camino está enumerado del uno al ocho, normalmente no es considerado como una serie de pasos lineales por los cuales uno debe progresar; más bien, como señala el monje budista y erudito [Walpola Rahula](#), los ocho elementos del Noble Camino «deben ser desarrollados de manera más o menos simultánea, dentro de lo que sea posible de acuerdo a la capacidad de cada individuo. Todos están unidos y cada uno ayuda a la cultivación de los otros»;² siendo esta una guía práctica que se hace en paralelo.

El Noble Camino Óctuple, por la forma en que está escrito, puede comprenderse de manera ordinaria o práctica por personas no budistas o de manera trascendental y sagrada para budistas.

Contenido

[\[ocultar\]](#)

- [1 Sabiduría](#)
 - [1.1 Visión o comprensión correcta](#)
 - [1.2 Pensamiento o determinación correcta](#)
- [2 Conducta ética \(shila\)](#)
 - [2.1 Hablar correcto](#)
 - [2.2 Actuar correcto](#)
 - [2.3 Medio de vida correcto](#)
- [3 Samādhi; Entrenamiento de la mente](#)
 - [3.1 Esfuerzo correcto](#)
 - [3.2 Smrti; atención consciente correcta](#)
 - [3.3 Concentración, meditación o absorción correcta](#)
- [4 El noble camino y la psicología cognitiva](#)
- [5 Notas](#)
 - [5.1 Más facetas](#)
 - [5.2 Traducción al español](#)
- [6 Notas](#)
- [7 Véase también](#)
- [8 Referencias](#)
- [9 Enlaces externos](#)

[\[editar\]](#) Sabiduría



Flor de loto, símbolo del *nirvana*.

La categoría de la sabiduría del Noble Sendero está constituida por aquellos elementos que se refieren a aspectos mentales o cognitivos de la práctica del budista. Se dice que cuando alguien empezó a caminar en este noble sendero y además ha destruido las tres primeras cadenas *abre el ojo del dharma*, siendo ahora un [sotāpanna](#).³ En general, es la búsqueda de conocimiento trascendental, para así no perderse en los caminos de la ignorancia y creencia en mentiras.

[editar] Visión o comprensión correcta

Este elemento, a veces traducido como ‘perspectiva’, se refiere al entendimiento y comprensión de las [Cuatro Nobles Verdades](#) del [budismo](#). En el *Mahāsatipaṭṭhāna Sutta*, el Buda Śākyamuni explica esta faceta:⁴

- entender el sufrimiento (El sufrimiento existe)
- entender su origen (El deseo es el origen del sufrimiento)
- entender su extinción (El cese del deseo erradica el sufrimiento)
- entender el camino que lleva a su extinción

En el *Sammādiṭṭhi Sutta*, el [Buda Sariputra](#) instruye que Correcto Entendimiento puede ser logrado alternativamente a través del entendimiento de: lo sano y lo malsano, los cuatro nutrimentos, las [Doce Nidanas](#) o las tres corrupciones.⁵

Para el conocimiento de las Cuatro Nobles Verdades se tienen que entender otros [fundamentos budistas](#) como: [tri-laksana](#), [anatta](#), [nirvana](#), [pratitya-samutpada](#), [skandha](#) y [karma](#).

[editar] Pensamiento o determinación correcta

Esta faceta, a veces traducida como ‘intención’, ‘motivación’, ‘aspiración’ o ‘nuestra voluntad para cambiar’ es explicada en el *Magga Vibhanga Sutta*.⁶ Correcto pensamiento es:⁷

- intención de [nekkhamma](#): renuncia del camino mundano para así poder alcanzar el *nirvana*, dejar ir; porque [nada es constante](#)
- intención de buena fe o voluntad
- intención de [ajimsá](#): no-violencia hacia otros organismos

El pensamiento correcto se refiere a las emociones, y consiste en canalizar correctamente el pensamiento para conseguir una serena libertad respecto de la sensualidad, que se aparte de la mala voluntad y de la crueldad, y que se dirija hacia la bondad y la compasión.

[editar] Conducta ética (shila)

Esta faceta del Noble Camino es el entender que cada vez que hablamos o actuamos agregamos una carga [kármica](#) como [consecuencia](#). La ética es considerada la base o fundación sobre la que los pensamientos y prácticas insanas terminan y los estados meditativos superiores empiezan.

Este aspecto del Noble Camino Óctuple es el más [extrovertido](#), porque trata directamente con la relación entre budistas y demás miembros de su sociedad. Además este subgrupo del Noble Camino Óctuple constituye los [Cinco Preceptos](#) (sánscrito: *pañcha śīla*, pali: *pañcha sīla*), la base de la [ética budista](#):

- Abstenerse de destruir la vida.
- Abstenerse de tomar lo que no nos es dado.
- Abstenerse de conductas sexuales inapropiadas o dañinas.
- Abstenerse de no decir lo que es propio.
- Abstenerse de mantener visiones equivocadas de la realidad.

En AN 11.2 (un acto de voluntad) del *Cetana Sutta* (sutra sobre la conciencia), el [Buda Gautama](#) dice que la ética es virtud (sin aferrarse a la virtud) que da libertad de remordimiento, la cual lleva a la alegría, serenidad y otras características de la [naturaleza boddhi](#).

Es en la naturaleza de la realidad que la libertad del remordimiento surge en la persona dotada de virtud, consumada en virtud.

En el budismo, esto es también uno de los [Diez Recuerdos](#) junto con las [Tres Gemas](#).

Está el caso del noble discípulo que recuerda sus propias virtudes, entonces [son] irrompibles, sin mancha, sin salpicadura, liberadas, elogiadas por sabios, sin suciedad, propicias para la contemplación.

[\[editar\]](#) **Hablar correcto**

Es la forma en que los budistas hacen el mejor uso de su hablar o lenguaje. En el [Canon Pali](#), este aspecto del Noble Camino es explicado de la siguiente forma:⁶

- abstenerse de mentir

Abandonando la mentira, se abstiene de mentir. Habla la verdad, se mantiene con la verdad, es firme, fiable, no alguien que engaña a los demás...

- abstenerse del hablar calumnioso, difamador

Abandonando el hablar calumnioso, difamador se abstiene del hablar calumnioso, difamador. Lo que ha oído aquí no dice allá para separar esa gente de la gente de aquí. Lo que ha oído allá no dice aquí para separar esa gente de la gente de allá. Así, reconciliando a quienes se hubieran separado o fortaleciendo quienes están en unión, ama la concordia, le place la concordia, disfruta la concordia, habla creando concordia...

- abstenerse del hablar irrespetuoso

Abandonando el hablar irrespetuoso, se abstiene de hablar irrespetuoso. Habla palabras que son tranquilizadoras para el oído, que son afectivas, que van al corazón, que son educadas, atractivas y placenteras para la gente en general...

- abstenerse del hablar frívolo

Abandonando el hablar frívolo, se abstiene de hablar frívolo. Habla lo que conviene, habla lo que es un hecho, lo que está de acuerdo con la meta, el [Dharma](#) y la [Vinaya](#). Habla palabras que valen atesorar, convenientes, razonables, circunscritas, conectadas a la meta.⁸

Con respecto a decir la verdad sobre conocimiento mundano, la *Cunda Kammaraputta Sutta* ([AN](#) 10.176) atribuye a Gautama lo siguiente:

«Está el caso en que cierta persona, abandonando la mentira, se abstiene de la mentira. Cuando alguien ha sido llamado [...], si se le pregunta como testigo: “Venga y diga, buena persona, lo que usted sabe”: Si no sabe, dice, “No sé”. Si sabe, dice, “Sí sé”. Si no vio, dice, “No vi”. Si vio, dice, “Sí vi”. Entonces nunca dice conscientemente una mentira por su propio bien, ni por el bien de otra persona, ni por alguna recompensa. Abandonando el falso hablar, se abstiene del falso hablar».⁹

Con respecto a decir la verdad sobre conocimiento espiritual, la *Canki Sutta* ([MN](#) 95) atribuye a Gautama las siguientes prevenciones:

«Si una persona tiene convicción, declara: “Esta es mi convicción”, salvaguarda la verdad. Pero no llega a la conclusión definitiva “sólo esto es verdad; todo lo demás no tiene valor”».

«Si a una persona le gusta algo [...] sostiene una tradición irrompible [...] tiene algo razonado a través de la analogía [...] tiene algo en lo que está de acuerdo, habiendo analizado distintos puntos de vista, declara: “Esto es algo en lo que estoy de acuerdo, habiendo analizado distintos puntos de vista”. Así salvaguarda la verdad. Pero no llega a la conclusión definitiva “sólo esto es verdad; todo lo demás no tiene valor”».¹⁰

[Walpola Rahula](#) resume este factor del camino diciendo que absteniéndose de participar en "formas de hablar malas y dañinas" significa que "uno naturalmente tiene que decir la verdad, tiene que usar palabras amigables y benevolentes, placenteras y amables, significativas y útiles".¹¹

[editar] Actuar correcto

"Actuar correcto" o "conducta correcta" trata con la manera apropiada en que budistas deberían actuar en su vida diaria. En la *Sutra Cunda Kammaraputta* ([AN](#) 10.176), este aspecto del Noble Camino es explicado así:

- abstenerse de tomar la vida

Está el caso de cierta persona que, abandonando la toma de la vida, se abstiene de tomar la vida. Medita con su caña de pescar en descanso, su cuchillo en descanso, escrupuloso, misericordioso, compasivo por el bienestar de todos los seres vivos.

- abstenerse de tomar lo que no es dado, de robar

Absteniéndose de tomar lo que no es dado, se abstiene de tomar lo que no es dado. No toma, como un ladrón, cosas en una aldea o en la naturaleza, que pertenezcan a otros y no se las han dado.

- abstenerse de conductas sensuales inapropiadas, dañinas

Absteniéndose de conductas sensuales inapropiadas, dañinas, se abstiene de conductas sensuales inapropiadas, dañinas.¹²

[\[editar\]](#) Medio de vida correcto

El "sustento" o "modo de subsistencia correcto" está basado en el concepto de *ajimsá*, o inofensividad, y esencialmente declara que un budista no debería optar por oficios o profesiones en los que, directa o indirectamente, dañe otros seres vivos o sistemas. Estas ocupaciones incluyen "comerciar armas letales, bebidas intoxicantes, venenos, matar animales", entre otros.¹¹ "Comerciar con humanos" —tales como comercio de esclavos y prostitución— es también incorrecto,¹³ así como también otras formas deshonestas de ganar riqueza, tales como "corrupción, estafas, engaños, robos, intrigando, persuadiendo, insinuando, subvalorando, [y] persiguiendo ganancias con ganancias".¹⁴ En resumen Medio de vida Correcto consta de:

- renunciar a un vivir incorrecto
- ganarse la vida de una manera correcta

En adición, para un ejemplo en el cual el [Buda Gautama](#) instruye a un [laico](#) en la forma propicia para ganar y proteger las riquezas materiales, incluyendo consejos para ahorrar, ver la [Dighajanu Sutta](#).

[\[editar\]](#) Samādhī; Entrenamiento de la mente

Esta agrupación de los tres últimos eslabones del sendero (*samādhī*) es la que recibe una mayor variedad de traducciones por parte de distintos autores, que pueden referirse a él también como 'meditación', 'concentración', 'disciplina mental', 'cultivo de la *mente y corazón*' o 'estar presente'. Esta sección está constituida por los elementos que tratan sobre como el practicante budista puede ir transformando la actividad de su mente, sus emociones, y la forma de ver la realidad.

[\[editar\]](#) Esfuerzo correcto

Este apartado (en [sánscrito](#): vyāyāma) forma parte de *samādhī* por lo que se entiende que el esfuerzo es mental. Vyāyāma involucra el esfuerzo continuo, la práctica consciente para, esencialmente, mantener la mente libre de pensamientos que podrían perjudicar la habilidad para realizar o poner en práctica los otros elementos del Noble Camino. Por ejemplo, desearle el mal a otro organismo contradice el precepto —contenido en el pensamiento correcto— de desear lo mejor para los demás (inclusive que todos alcancen el nirvana). Este elemento se refiere al proceso de intentar desarraigar tales pensamientos malsanos y reemplazarlos.

El esfuerzo (a veces también llamado diligencia o energía) correcto, para un budista es considerado involucrarse en un esfuerzo que es sano en términos del *karma*; esto significa, en términos de las consecuencias que tengan esos esfuerzos.¹⁵ Para lograr un correcto esfuerzo es necesario ([vīria](#)) o energía espiritual. Las cuatro etapas de esta faceta son explicadas en el sutra SN 45.8:¹⁶

- esforzarse en prevenir lo insano que no ha surgido todavía.

genera deseo, esfuerzos, persistencia, defiende y ejerce su [intencionalidad](#) de que el mal no surja; antes de que estas cualidades insanas surjan.
- esforzarse en destruir lo insano que ha venido.

genera deseo, esfuerzos, persistencia, defiende y ejerce su intencionalidad de que el mal sea abandonado; cuando estas cualidades insanas ya han surgido.

- esforzarse en producir lo sano que no ha surgido todavía.

genera deseo, esfuerzos, persistencia, defiende y ejerce su intencionalidad de que el bien surja; antes de que estas cualidades sanas surjan.

- esforzarse en cultivar lo sano que ha venido.

genera deseo, esfuerzos, persistencia, defiende y ejerce su intencionalidad para el mantenimiento, no-confusión, incremento, plenitud, desarrollo y culminación del bien; cuando estas cualidades sanas ya han surgido.

[editar] Smrti; atención consciente correcta

Este elemento trata en detalle sobre la contemplación atenta y consciente en el [budismo](#) y se refiere a la práctica de mantener la mente en el instante presente (el estar en el ahora, el presente), atenta de fenómenos conforme vayan afectando el cuerpo y la mente. En la *Magga-vibhanga Sutta*, y otros sutras [DN](#) 22 (Thanissaro, 2000) , [MN](#) 141 (Thanissaro, 2005) and [SN](#) 45.8 (Thanissaro, 1996).</ref> este aspecto se explica de la siguiente manera:

- kayanupassana: atenta, consciente contemplación del cuerpo

contempla su propio cuerpo... consciente, atento, contemplando... habiéndose ya liberado, desarraigado del deseo y aversión mundanos.

- vedananupassana: atenta, consciente contemplación de la percepción de su entorno

contempla la propia percepción de su entorno.¹⁷ consciente, atento, contemplando... habiéndose ya liberado, desarraigado del deseo y aversión mundanos.

- cittanupassana: atenta, consciente contemplación de la mente

contempla su propia mente.¹⁷ consciente, atento, contemplando... habiéndose ya liberado, desarraigado del deseo y aversión mundanos.

- dhammanupassana: atenta, consciente contemplación de sus pensamientos

contempla la percepción de sus pensamientos.¹⁷ consciente, atento, contemplando... habiéndose ya liberado, desarraigado del deseo y aversión mundanos.

La Maha-parinibbana Sutta (DN 16) explica:

"Y cómo, Ananda, es una persona una isla en si misma, refugiándose en si misma, sin necesidad de buscar refugio externo; con el [dhamma](#) como su isla, el Dhamma como su refugio, sin necesidad de buscar otro refugio"

[editar] Concentración, meditación o absorción correcta

Este aspecto se explica en términos de los [jhānas](#);⁷ niveles de absorción en la [meditación](#):

- primer jhāna (pathamajjhana)

Bastante distanciado de la sensualidad, distanciado de estados insanos, una persona entra en la primera absorción (jhāna): éxtasis ([piti](#)) y felicidad ([sukha](#)) nacen del desarraigo, acompañados por el pensar discursivo y verbal ([vitakka](#) y [vicara](#)).

- segundo jhanna (dutiyaajjhana)

tranquilizando y relajando la mente, una persona entra en la segunda absorción (*jhāna*): éxtasis (*piti*) y felicidad (*sukha*) nacen de la concentración en la propia consciencia ([ekaggata](#)) libre del pensar discursivo y verbal (*vitakka* y *vichara*).

- tercer jhanna (tatiyaajjhana)

Con el éxtasis desvanecido, una persona se mantiene ecuánime, atenta, consciente, contemplando, físicamente sensitiva al placer. Entra y se mantiene en la tercer absorción (jhāna); llamado ahora por personas nobles como "ecuánime y contemplativo, alguien que tiene una morada placentera"

- cuarto jhanna (catutthajjhana)

Con el abandono del placer y el dolor... como con la desaparición anterior del éxtasis y del estrés... entra y se mantiene en la cuarta absorción (jhāna): pureza en ecuanimidad ([upeksa](#)) y contemplación, ni en placer ni en dolor.

[\[editar\]](#) El noble camino y la psicología cognitiva

El noble camino, en especial los tres últimos aspectos ([samādhi](#)), se relaciona con la [psicología cognitiva](#) porque prescribe una disciplina mental. El aspecto de esfuerzo (vyāyāma) correcto, en psicología [cognitiva](#), se llama o está relacionado con la [intencionalidad](#).

En el ensayo "Buddhism Meets Western Science", Gay Watson explica (traducción):

El budismo siempre se ha interesado en los sentimientos, emociones, sensaciones y cognición. El Buda señala tanto a las causas cognitivas como emocionales del sufrimiento. La causa emocional es el deseo y su opuesto negativo, la aversión. La causa cognitiva es la ignorancia de la manera en que las cosas realmente ocurren, o de las [Tres Marcas de la Existencia](#): que todas las cosas son insatisfactorias, impermanentes y sin un ser esencial.¹⁸

El Noble Óctuple Sendero es, desde un punto de vista psicológico, un intento para cambiar patrones de pensamiento y comportamiento. Es por esta razón que el primer elemento del camino es Entendimiento Correcto (sammā-diṭṭhi), que es como la mente de uno mismo ve el mundo. En el segundo elemento de la categoría de sabiduría (*paññā*) del Noble Camino, esta visión del mundo es conectada íntimamente con el segundo elemento, Pensamiento Correcto (sammā-saṅkappa), que concierne a los patrones de pensamiento e intencionalidad que controlan nuestras propias acciones. Estos elementos se pueden leer en los versos iniciales de la *Dhammapada*:

Todos los estados encuentran su origen en la mente. La mente es su fundamento y son creaciones de la mente. Si uno habla o actúa con un pensamiento impuro, entonces el sufrimiento le sigue de la misma manera que la rueda sigue la pezuña del buey...

Todos los estados encuentran su origen en la mente. La mente es su fundamento y son creaciones de la mente. Si uno habla o actúa con un pensamiento puro, entonces la felicidad le sigue como una sombra que jamás le abandona.

Entonces, alterando la distorsionada visión del mundo de uno, con una "percepción tranquila" en vez de una "percepción contaminada", uno es capaz de mitigar el sufrimiento. Watson explica esto desde un punto de vista psicológico (traducción):

Hay investigaciones que han demostrado que acciones, aprendizaje y memorias repetidas pueden en efecto cambiar el sistema nervioso físicamente, alterando tanto la fuerza y conexiones sinápticas. Tales cambios pueden realizarse cultivando cambio en emoción y acción; que hicieron subsecuentes cambios de experiencias.¹⁸

[\[editar\]](#) Notas

- ↑ En el [Canon pali](#), estas tres categorías básicas (pali: *khandha*) son identificadas por el Bhikkhuni Dhammadinna en el *Chulavedalla Sutta* ([MN 44](#))^[1]. Estas categorías son similares a las articuladas por el Buda en su entrenamiento triple, según ha sido registrado por el *Sikkha Sutta de Anguttara Nikaya* ([AN:3:88](#)^[2] y [AN 3:89](#)^[3]).
- ↑ Rahula 42
- ↑ [Four Stages of Enlightenment](#) de Wikipedia en inglés
- ↑ Rewata Dhamma 45.
- ↑ *Sammādiṭṭhi Sutta* ('discurso sobre el correcto entendimiento', [MN 9](#)) ([Ñanamoli y Bodhi, 1991](#)).
- ↑ ^a ^b [DN 22](#) (Thanissaro, 2000), [MN 141](#) (Thanissaro, 2005) y [SN 45.8](#) (Thanissaro, 1996) (SLTP, n.d., sutta 1. 1. 8).
- ↑ ^a ^b [Análisis del Noble Camino](#) (en pali e inglés)
- ↑ Estas palabras se le atribuyen a Sidarta Gotama y fueron dichas a un laico en [AN 10.176](#) (Thanissaro, 1997b) y son descriptivas del comportamiento de monjes en [DN 2](#) (Thanissaro, 1997e) y [DN 11](#) (Thanissaro, 1997c).

En adición, en el Canon pali, mientras el Buda declara que laicos y monjes deben «hablar palabras... placenteras para la gente en general», en la *Abhaya Sutta* ([MN 58](#)) el mismo declara que a veces habla palabras que son «factuales, verdaderas, beneficiosas, pero no queridas ni concordantes para otros, [porque] el [Sidarta Gotama] tiene un sentido del tiempo apropiado para decir las... ¿Por qué es esto? Porque Tatagata tiene simpatía por los seres vivos» (Thanissaro, 1997a).

- ↑ [AN 10.176](#) (Thanissaro, 1997b).
- ↑ [MN 95](#) (Thanissaro, 1999).
- ↑ ^a ^b Rahula 47
- ↑ [AN 10.176](#) (Thanissaro, 1997b). Este discurso se da a un [laico](#).
- ↑ Thanissaro 2001
- ↑ [MN 117](#) (Thanissaro, 1997d).
- ↑ Kohn 63
- ↑ [DN 22](#) (Thanissaro, 2000), [MN 141](#) (Thanissaro, 2005) and [SN 45.8](#) (Thanissaro, 1996). Nótese que en este discurso, el Buda responde a la pregunta "¿Qué es esfuerzo correcto?" (pali: *katamo... sammāvāyāmo?*) con una explicación acerca de los cuatro tipos de esfuerzo (*padajati*)
- ↑ ^a ^b ^c traducción del inglés no es clara
- ↑ ^a ^b Watson 2001

[editar] Más facetas

En la *Gran Sutra Cuarenta (Mahācattārīsaka Sutta)*,¹ del [canon pali](#), [Sidharta](#) explica que la cultivación del Noble Camino conduce a otra etapa después de alcanzar el [nirvana](#). Esta es parte de la categoría sabiduría y es correcta liberación (*sammā vimutti*). Puede haber desde una hasta ocho liberaciones, pero esto no es claro todavía y se continúa estudiando.²

[editar] Traducción al español

Samādhi se traduce como ‘meditación’, el cual es un término más coloquial y conocido por la población general, o como concentración, término algo más común en la literatura especializada. Esta concentración o meditación implica una práctica consciente y es uno de los ejes del budismo.

Vitaka, *vichara* y los términos que se usan como características que aparecen y desaparecen en los cuatro primeros jhannas, no tienen traducción completamente clara. Cuando hallan muchas traducciones, o no hallan traducciones claras o exactas se puede usar también el término original en sánscrito.

[editar] Notas

- ↑ «[MN 117: Maha-cattarisaka Sutta](#)».
- ↑ Lista de correo de [Jhanna Support Group](#), noviembre de 2007

[editar] Véase también

- [Posición del loto](#)

[editar] Referencias

- [Rahula, Walpola](#): *What the Buddha Taught*. New York: Grove Press, 1974. ISBN.

[editar] Enlaces externos

- [GreatWesternVehicle.org](#) (El diccionario pali-inglés, inglés-pali de un contemplativo; en inglés).
- [A Factorial Analysis of the Noble Eightfold Path](#)

Obtenido de "http://es.wikipedia.org/wiki/Noble_camino_%C3%B3ctuple"

Categoría: [Conceptos budistas](#)

Herramientas personales

- [Nuevas características](#)
- [Registrarse/Entrar](#)

Espacios de nombres

- [Artículo](#)
- [Discusión](#)

Variantes

Vistas

- [Leer](#)
- [Editar](#)
- [Ver historial](#)

Acciones

Buscar

Navegación

- [Portada](#)
- [Portal de la comunidad](#)
- [Actualidad](#)
- [Cambios recientes](#)
- [Página aleatoria](#)
- [Ayuda](#)
- [Donaciones](#)
- [Notificar un error](#)

Imprimir/exportar

- [Crear un libro](#)
- [Descargar como PDF](#)
- [Versión para imprimir](#)

Herramientas

- [Lo que enlaza aquí](#)
- [Cambios en enlazadas](#)
- [Subir archivo](#)
- [Páginas especiales](#)
- [Enlace permanente](#)
- [Citar este artículo](#)

En otros idiomas

- [ةيبرعلا](#)
- [বাংলা](#)
- [Česky](#)
- [Dansk](#)

- [Deutsch](#)
- [Ελληνικό](#)
- [English](#)
- [Suomi](#)
- [Français](#)
- [תִּירָבֻעַ](#)
- [Bahasa Indonesia](#)
- [Italiano](#)
- [日本語](#)
- [한국어](#)
- [Latina](#)
- [Lietuvių](#)
- [Latviešu](#)
- [□□□□□□□□□□](#)
- [Nederlands](#)
- [Polski](#)
- [Português](#)
- [Русский](#)
- [Srpskohrvatski / Српскохрватски](#)
- [Simple English](#)
- [Српски / Srpski](#)
- [Svenska](#)
- [ግዕዝ](#)
- [Türkçe](#)
- [Tiếng Việt](#)
- [中文](#)

- Esta página fue modificada por última vez el 8 jun 2010, a las 03:22.
- El texto está disponible bajo la [Licencia Creative Commons Reconocimiento Compartir Igual 3.0](#); podrían ser aplicables cláusulas adicionales. Lee los [términos de uso](#) para más información.

- [Política de privacidad](#)
- [Acerca de Wikipedia](#)
- [Descargo de responsabilidad](#)

